

# Su niño la tiene a usted, y usted tiene a WIC



## ¿Qué puede WIC proveerle a mi familia?

- ◆ Alimentos saludables
- ◆ Asesoría nutricional
- ◆ Comer saludablemente
- ◆ Nutrición saludable
- ◆ Evaluaciones de salud
- ◆ Apoyo de lactancia materna

Si su niño califica para almuerzos gratuitos o de costo reducido, y si está usted embarazada o tiene niños menores de 5 años, puede que califique para WIC

WIC puede ayudar a que su familia tenga alimentos saludables proveyendo:

Vegetales y Frutas	Vegetales y frutas; comidas de bebé; y jugos
Granos integrales	Pan y pasta de trigo integral, tortillas de trigo o maíz integral, arroz integral, cereales de grano integral
Productos lácteos libres y bajos de grasa	leche y yogurt libres y bajos de grasa; fórmula infantil
Proteínas	Atún/salmón, frijoles, crema de cacahuate, huevos

## Lineamientos de ingresos

Tamaño de la familia	Mensual (Bruto)	Anual (Bruto)
1	\$1,926	\$23,107
2	\$2,607	\$31,284
3	\$3,289	\$39,461
4	\$3,970	\$47,638
5	\$4,652	\$55,815
6	\$5,333	\$63,992
7	\$6,015	\$72,169

En vigencia desde el 1 de julio 2019 hasta el 30 de junio 2020.



Para encontrar clínicas cercanas a su hogar, visite [wic.utah.gov](http://wic.utah.gov) o llame al número 1-877-WIC-KIDS. Esta institución es un empleador de oportunidades igualitarias.  
06-2018

