

CAMBIOS EN LA PROGRAMA WIC DE UTAH LISTA DE ALIMENTOS AUTORIZADOS 2020-2021



Queso

- Opción para comprar queso de cadena individual de 1 oz eliminado.

Yogur

- Yoplait Thick & Creamy, Thick & Creamy Light y Oui se eliminaron como opciones bajas en grasa.
- Two Good yogures agregados como opción reducida en grasa.
- Yoplait Oui agregado como opción de grasa entera.



Jugo

- Las mezclas de jugos ahora están autorizadas.
- Seleccione de las siguiente opciones de jugos de 64 onzas: Apple & Eve, Northland, Ruby Kist, Welch's, Ocean Spray, Juicy Juice, Seneca, Langer's, V8 y Old Orchard (consulte el folleto de alimentos para obtener más detalles).



- Se eliminó la piña Kroger, se añadió arándano.



Jugo Continuo

- Se agregaron Western Family / Shurfine de arándano, uva de arándano y frambuesa de arándano.



- Great Value mezcla de arándano, uva de arándano y durazno de uva blanca añadidos.



- Signature Kitchens arándano, uva arándano, frambuesa arándano y pomelo añadido.



- Food Club arándano, frambuesa arándano añadido.



- Marcas Welch's, Tipton Grove, Old Orchard, y Seneca ahora autorizado para jugo congelado de 12 onzas (consulte el folleto de alimentos para obtener más detalles).



Frijoles/Legumbres/Mantequilla de maní

- Equivalencias alimentarias añadidas.
 - 1 bolsa de frijoles/legumbres secas = 4 latas de frijoles enlatados o 1 frasco de mantequilla de maní.
 - 1 lata de frijoles enlatados = 0.25 bolsas de frijoles/legumbres secas o 0.25 frasco de mantequilla de maní.
 - 1 frasco de mantequilla de maní = 1 bolsa de frijoles/legumbres secas o 4 latas de frijoles enlatados.



Pescado Enlatado

- Latas de 5 a 30 onzas ahora disponibles para atún ligero, jurel y salmón.



Cereal

- Market Pantry Crunchy Oat Squares añadido.
- Kroger Honey Crisp Medley y Toasted Oats añadido.



Cereal Continuo

- Kellogg's Frosted Mini Wheats Filled y Special K Banana añadido.



- Post Great Grains Crunchy Pecan añadido.



- Quaker Strawberry Life y Vanilla Life añadido.



- Marca Sunbelt Bakery eliminado.
- Malt O Meal Frosted Mini Wheats blueberry sabor eliminado.

Pan de Grano Entero

- Pan 100% integral ahora disponible en tamaños de 16 o 24 onzas.



Tortillas

- Se agregaron las marcas De Harina y La Banderita.



- Se agregaron las tortillas de trigo integral Rancho Market.

